

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №30 г. Новоалтайска»

«Рассмотрено» Руководитель ШМО Рязанцева О.В. _____ Протокол № 4 _____ от 29.08.2018 г.	Утверждено решением Педагогического совета Протокол № 8 _____ от 30.08.2018 г.	«Утверждаю» Директор МБОУ СОШ №30 г. Новоалтайска Харламова Н.В. _____ Приказ №187 от 31.08.2018 г.
--	--	--

Рабочая программа
для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» среднего (полного) общего образования
10 класс (базовый уровень)

Программа составлена на основе примерной программы среднего общего образования, авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под ред. Смирнова. 10-11 классы», учебника «Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень (авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. -5 изд. перераб., М.: Просвещение, 2017)

Срок реализации: 2018-2019 учебный год

Составитель:
Кот Федор Евгеньевич,
учитель географии и ОБЖ,
без категории

Новоалтайск – 2018

06.09.2018

Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса составлена на основе примерной программы для среднего общего образования, программ основного общего образования по ОБЖ (базовый уровень), с учётом учебного плана МБОУ СОШ №30 г. Новоалтайска и авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под ред. А.Т. Смирнова. 10-11 классы».

В программе реализованы требования федерального компонента Государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности, Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации. Программа разработана с учётом комплексного подхода к формированию у обучающихся современного уровня культуры безопасности, по модульной структуре содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

Цели и задачи курса, их реализация

В процессе изучения курса, учащиеся ознакомятся с общими характеристиками различных чрезвычайных ситуаций, знания по основам здорового образа жизни, гражданской обороне, приобретут практические навыки действия в условиях чрезвычайных ситуаций. Получат систематизированное представление о путях укрепления и сохранения здоровья, о прогнозировании опасных ситуаций, оценки влияния их последствий на здоровье и жизнь человека и выработке алгоритмов безопасного поведения.

В силу специфики своего содержания и индивидуальной направленности курс нацелен на приобретение учащимися знаний, умений и навыков, ряда физических и психологических качеств личности, необходимых для ускорения адаптации к условиям среды обитания, а также внутренней готовности к потенциально наиболее опасным видам деятельности.

Общая характеристика предмета курса

Курс предназначен для:

формирования у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека;

выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих;

приобретения учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учётом своих возможностей;

формирования у учащихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане

Рабочая программа разработана на основе примерной программы по ОБЖ основного общего образования и Образовательной программы МБОУ СОШ №30 г.Новоалтайска. Согласно учебного плана образовательного учреждения, рабочая программа для 10 класса предусматривает обучение по безопасности жизнедеятельности в объёме 1 часа в неделю, 35 учебных недель.

Изучение курса ОБЖ будет реализовываться на основе учебника А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных организаций. –5 изд. М.: Просвещение, 2017г. -367с.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе (10-11 классы) реализует комплексный подход к формированию у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета. Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершённую часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объём учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». В 10 классе программа также построена по модульному принципу: она рассматривает теоретические и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности (в т.ч. противодействие терроризму и экстремизму). Излагаются основы начальных знаний о воинской обязанности и об обороне государства.

Специальный раздел посвящен практической подготовке юношей к военной службе. Кроме того, после окончания занятий в 10 классе предусмотрено проведение с обучающимися (гражданами мужского пола, не имеющими освобождения по состоянию здоровья) учебных сборов в течение 5 дней (35 часов). В соответствии с положениями нормативно-правовых актов Российской Федерации в области подготовки граждан к военной службе раздел 7 «Основы военной службы» изучается в образовательном порядке только с обучающимися – гражданами мужского пола. Подготовка обучающихся – граждан женского пола по основам военной службы может осуществляться только в добровольном порядке, с ними в это время в обязательном порядке проводятся занятия по углублённому изучению основ медицинских знаний.

Результаты обучения

- воспитание у учащихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Задачи:

дать учащимся специальные знания, умения и навыки выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных; научить правильно, действовать в случаях природных и техногенных катастроф;

научить адекватно, действовать в условиях острых социальных, социально-политических и военных конфликтов, внутренней готовности к деятельности в экстремальных условиях.

воспитывать патриотические чувства.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. В целях закрепления теоретических знаний и приобретения, необходимых практически; навыков программой курса с ними предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов на базе воинских частей, определяемых военным комиссариатом в конце учебного года. На проведение учебных сборов выделяется пять дней (35 часов). Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел.

Реализация программы направлена на углубленное изучение учащимися тем в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

Также она поможет определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей потребностей. В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

- знать

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

основы безопасной жизнедеятельности в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального происхождения;

основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

порядок первоначальной постановки граждан на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;

основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту; альтернативной гражданской службы;

требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

предназначение, структуру и задачи РСЧС и ГО;

правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

- уметь:

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

ведения здорового образа жизни;

оказания первой медицинской помощи;

развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

Критерии и нормы оценки учащегося

Оценка за теоретическое обучение является критерием (показателем) уровня усвоения спасателями необходимых для данной профессии знаний, а также возможностью их эффективного использования на практике. Эта оценка складывается из текущих оценок, полученных на теоретических занятиях, и оценок, выставленных на зачетах и экзаменах.

В основу оценки теоретических знаний спасателей положена традиционная пятибалльная система.

Оценка "5 баллов" ("отлично") - обучаемый полностью усвоил весь материал учебной программы, самостоятельно и уверенно применяет полученные знания при безупречном выполнении практических заданий, соблюдает требования техники безопасности.

Оценка "4 балла" ("хорошо") - твердо усвоен основной материал, ответы удовлетворяют требованиям, установленным для оценки "отлично", но при этом спасатель допускает одну негрубую ошибку, делает несущественные пропуски при изложении фактического материала, полученные знания свободно применяет на практике.

Оценка "3 балла" ("удовлетворительно") - обучаемый знает и понимает основной материал учебной программы, основные темы, но в усвоении материала имеются пробелы. Излагает его упрощенно, с небольшими ошибками и затруднениями. Выполняет производственные задания с недочетами.

Оценка "2 балла" ("неудовлетворительно") - ставится тогда, когда обучаемый слабо понимает большую часть программного материала, допускает грубые ошибки, излагает материал бессистемно. Обучаемый не овладел основными элементами предмета, имеющиеся знания не может применить на практике. Допускает грубые ошибки.

**Содержание рабочей программы
по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» – 10 класс
(35 часов)**

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (15 ч)

Раздел I. Основы комплексной безопасности (7 ч)

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны. Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Военный конфликт, вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (3 ч)

Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (5 ч)

Тема 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом. Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности. Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4 ч)

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (4 ч)

Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления. Значение

двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой. Вредные привычки и их социальные последствия.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (16 ч)

Раздел 6. Основы обороны государства (5 ч)

Тема 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности обучающихся.

Тема 13. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества

История создания Вооружённых Сил России. Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

Тема 14. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны России. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Тема 15. Боевые традиции Вооружённых Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства

Раздел 7. Основы военной службы (11 ч)

Тема 16. Размещение и быт военнослужащих.

Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих. Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды.

Тема 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда,

Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда.

Тема 18. Организация караульной службы.

Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.

Тема 19. Строевая подготовка.

Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Тема 20. Огневая подготовка.

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

Тема 21. Тактическая подготовка.

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

**Учебно-тематический план по ОБЖ в 10 классе
(35 часов)**

№ тем	Название разделов/тем	Количество часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	15
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	7
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
2.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2
3.	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	3
	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	3
4.	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	3
	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	5
5.	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	1
6.	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1
7.	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	1

8.	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	1
9.	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	4
	Раздел 4. Основы здорового образа жизни	4
10.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
11.	Здоровый образ жизни и его составляющие	2
	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства	16
	Раздел 6. Основы обороны государства	5
12.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	2
13.	Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	1
14.	Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации	1
15.	Боевые традиции Вооружённых Сил России	1
	Раздел 7. Основы военной службы	11
16.	Размещение и быт военнослужащих	2
17.	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	2
18.	Организация караульной службы	1
19.	Строевая подготовка	3
20.	Огневая подготовка	2
21.	Тактическая подготовка	1
Итого:		35

Учебно-календарное планирование

Предмет ОБЖ, 10 класс (1 час в неделю)

№п/п	Тема	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (15ч)			
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (7 ч)			
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	1. Автономное пребывание человека в природной среде.	Возможные причины попадания человека в условия автономного существования, меры профилактики. Первоочередные действия потерпевших бедствие.

	(3 ч)	2. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	Отработка правил ориентирования, движения по азимуту, обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.
		3. Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Обсуждение основных причин ДТП. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.
		4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Обсуждение возможных ситуаций на улице, в общественных местах, на массовом мероприятии, в транспорте, подъезде дома, лифте.
2.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)	5. ЧС природного характера и их возможные последствия. 6.Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности при ЧС природного характера.	Правила поведения во время землетрясения, сходе оползней, селей, обвалов, лавин, при возникновении ураганов, бурь, смерчей, при наводнении и природных пожарах. Отработка практических навыков безопасного поведения.
		7. ЧС техногенного характера и их возможные последствия. 8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности при ЧС природного характера.	Правила поведения при пожарах и взрывах, при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ, при гидродинамических и транспортных авариях. Отработка практических навыков безопасного поведения.
3.	Современный комплекс проблем безопасности военного характера (2 ч)	9. Военные опасности и военные угрозы РФ в современном мире, оборона страны.	Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.
		10.Характерные черты и особенности современных военных конфликтов.	Вооруженный конфликт, военный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (3ч)			
4.	Нормативно-правая база и организационные основы по защите населения от ЧС	11. НПБ РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	Конституция РФ, ФЗ «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от ЧС», «О пожарной безопасности», «О ГО», «О безопасности дорожного

	природного и техногенного характера (3 ч)		движения», «О противодействии терроризму» и др. Краткое содержание, права и обязанности граждан.
		12.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	История создания РСЧС, предназначение, структура, цели и задачи, органы управления. Силы и средства РСЧС.
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (5ч)			
5.	Экстремизм и терроризм-чрезвычайные опасности для общества и государства (1 ч)	13. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. 14.Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. 15.Экстремизм и экстремистская деятельность. 16.Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	Терроризм и экстремизм— общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Пути распространения экстремистских идей. Противодействие экстремизму со стороны общества и государства. Примеры из СМИ, судебной практики.
6.	Нормативно-правая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ (1 ч)	17.Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». 18.Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	Законы и акты, направленные на защиту населения от проявлений экстремизма и терроризма. Обсуждение основных положений НПА, приведение примеров из СМИ и сети Интернет. Понятие национальных интересов РФ-обсуждение, приведение примеров.
7.	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 ч)	19.Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. 20.Культура безопасности жизнедеятельности-условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	Проследить связь нравственных позиций человека с традиционными нравственными ценностями, выработанных многонациональным народом России. Порядок разрешения конфликтных ситуации. Профилактика террористической деятельности.

8.	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 ч)	21. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. 22. Ответственность за осуществление экстремистской	Основные статьи Уголовного кодекса и виды наказаний для террористов, экстремистов. Примеры из судебной практики, СМИ, сети Интернет.
9.	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч)	23. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4 ч)			
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (4 ч)			
10.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных болезней (2 ч)	24. Сохранение и укрепления здоровья-важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. 25. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности. Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Антигены и антитела. Иммунная реакция организма. Распространённые инфекционные заболевания. Внешние признаки инфекционных заболеваний. Способы профилактики.
11.	Здоровый образ жизни и его составляющие (2 ч)	26. Здоровый образ жизни. 27. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность.	Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.

		28. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.
		29. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидность наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотика. Профилактика наркомании.
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (16 ч)			
Раздел 6. Основы обороны государства (5ч)			
12.	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (2 ч)	30. ГО, ее предназначение и основные задачи	История создания, предназначение и задачи ГО. Организация ГО на территории РФ, силы и средства ГО.
		31. Основные виды оружия и их поражающие факторы	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.
		32. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	Система оповещения, способы оповещения. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!», действия населения по сигналам оповещения.
		33. Инженерная защита населения	Защитные сооружения ГО, предназначение и виды. Правила поведения в защитных сооружениях.
		34. Средства индивидуальной защиты.	Средства защиты органов дыхания, кожи, правила их использования. Медицинские средства защиты.
		35. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.	Предназначение и содержание работ. Организация санитарной обработки населения после пребывания их в зоне заражения.
		36. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	Задачи обучения в области ГО, формы обучения. План ГО.

13.	Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества (1 ч)	37. История создания Вооруженных Сил РФ.	Военные реформы Ивана Грозного, Петра I, создание регулярной армии. Военные реформы во 2 половине XIXв., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.
		38. Памяти поколений – дни воинской славы России.	Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории гос-ва. Формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях.
		39. Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	Виды и рода войск, история их создания. Предназначение различных родов войск. Сухопутные, ВВС, ВМФ, РВСН, ВДВ, космические войска.
14.	Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации (1 ч)	40. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска.
		41. Воздушно-космические силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС.	ВКС, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ВВС в состав ВКС.
		42. Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	Военно-морской флот, история создания, предназначение.
		43. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	РВСН, история создания, предназначение, решаемые задачи.
		44. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	ВДВ, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. История применения. В.Ф. Маргелов.
		45. Другие войска, воинские формирования и органы, привлекаемые к обороне страны.	Пограничные органы ФСБ, Росгвардия (ФСВНГ), войска гражданской обороны МЧС России- их состав и предназначение.
15.	Боевые традиции Вооруженных Сил России (1 ч)	46. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Понятие о боевых традициях, героизме, мужестве, воинской доблести и чести.

		47. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни.
Раздел 7. Основы военной службы (11 ч)			
16.	Размещение и быт военнослужащих (2 ч)	48. Размещение военнослужащих. 49. Распределение времени и повседневный порядок. 50. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.
17.	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (2 ч)	51. Суточный наряд. Общие положения. 52. Обязанности дежурного по роте. 53. Обязанности дневального по роте.	Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда.
18.	Организация караульной службы (1 ч)	54. Организация караульной службы. Общие положения. 55. Часовой и его неприкосновенность. 56. Обязанность часового.	Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.
19.	Строевая подготовка (3 ч)	57. Строй и управление им. 58. Строевые приемы и движение без оружия. 59. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. 60. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 61. Строй отделения, развернутый строй, походный строй. 62. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

20.	Огневая подготовка (2 ч)	63. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. 64.Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. 65.Приемы и правила стрельбы из автомата.	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.
21.	Тактическая подготовка (1 ч)	66. Современный бой. 67. Обязанности солдата в бою.	Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

1. Нормативно-правовые акты:
 Конституция Российской Федерации
 Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.
 Уголовный кодекс Российской Федерации
 Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе"
 Федеральный закон «О безопасности»
 Федеральный закон «О гражданской обороне»
 Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
 Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
 Федеральный закон «О пожарной безопасности»
 Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
 Федеральный закон «О противодействии терроризму»
 Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»
 Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации
 Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации
 Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации
 Правила дорожного движения Российской Федерации

2. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций. Базовый уровень/ А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2017г.
- Смирнов А.Т., Хренникова Б.О. Комплексная программа 5–11 классы/Под общей редакцией А. Т. Смирнова. М.: -Просвещение, 2010г.
3. Технические средства обучения: средства телекоммуникации, медиапроектор, принтер, наглядные пособия.
4. Интернет-ресурсы (Сайты, используемые при подготовке уроков, сообщений, докладов и рефератов):

Название сайта	Электронный адрес
Президент РФ	http://www.kremlin.ru/
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Правительство РФ	http://government.ru/
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru
МЧС РФ	http://www.emercom.gov.ru
ФСВНГ Российской Федерации (Росгвардия)	http://rosgvard.ru/
ФСБ РФ	http://www.fsb.ru/
СВР РФ	http://svr.gov.ru/
Министерство здравоохранения и соцразвития РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru /
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ

Предмет: Основы безопасности жизнедеятельности

Ф.И.О. учителя: Кот Ф.Е.

№ п/п	Дата внесения изменений	Характеристика изменения	Реквизиты документа, которым закреплено изменение	Подпись сотрудника, внесшего изменение